

PREFEITURA DE TAMANDARÉ

SECRETARIA MUNICIPAL DE

EDUCAÇÃO

CARDÁPIOS DO PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (PNAE)

DEZEMBRO 2024

NUTRICIONISTA: RAYANNE KAROLAYNE DOS SANTOS FERREIRA – CRN6: 41662

CARDÁPIOS DA EDUCAÇÃO DE JOVENS E ADULTOS (EJA)

DEZEMBRO 2024

- Cará com frango guisado + café ou suco + fruta

Produtos utilizados: cará, frango inteiro, alho, tomate, cebola, coentro, extrato de tomate, colorau, cominho, polpa de fruta, açúcar cristal, melancia.

- Sopa de carne com legumes

Produtos utilizados: macarrão espaguete, carne bovina tipo músculo sem osso, cenoura, batata inglesa, chuchu.

- Cuscuz com carne moída + café ou suco + fruta (para os estudantes que não bebem café)

Produtos utilizados: flocão, carne bovina moída, extrato de tomate, cebola, alho, colorau, café em pó torrado e moído, polpa de fruta, açúcar cristal, laranja pera.

- Canja + fruta

Produtos utilizados: arroz branco, frango inteiro, cenoura, batata inglesa, chuchu, alho, cebola, laranja pera.

- Macarrão c/ milho e ervilha + isca de carne acebolada + jerimum + suco + fruta

Produtos utilizados: macarrão tipo espaguete, milho e ervilha em conserva, carne bovina tipo paleta s/ osso, cebola, jerimum cozido, polpa de fruta, açúcar cristal, melancia.

PRODUTOS FIXOS: sal iodado e refinado, cominho moído, colorífico em pó, e extrato de tomate concentrado, cebola, alho, óleo de soja refinado, vinagre de álcool.

AGRICULTURA FAMILIAR:

OBS.: os produtos para estudantes com algum tipo de necessidade alimentar especial serão utilizados nos cardápios acima substituindo, preferencialmente, produtos relacionados ao seu grupo alimentar. Os cardápios podem sofrer alterações.

