

PREFEITURA DE TAMANDARÉ
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
CARDÁPIOS DO PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (PNAE)
DEZEMBRO 2024

NUTRICIONISTA: RYANNE KAROLAYNE DOS SANTOS FERREIRA – CRN6: 41662

CARDÁPIOS DO ENSINO FUNDAMENTAL – RURAL

DEZEMBRO 2024

- Lanche da manhã – tarde: Cuscuz recheado com sardinha + suco
Produtos utilizados: focos de milho, sardinha em conserva ao molho de tomate, polpa de fruta, açúcar.
- Almoço: Macarrão + carne moída + batata cozida + suco
Produtos utilizados: macarrão parafuso, carne bovina moída, batata inglesa, polpa de fruta, açúcar.
- Lanche da manhã – tarde: Canja + fruta
Produtos utilizados: arroz branco, frango inteiro congelado, batata inglesa, cenoura, chuchu, melancia.
- Almoço: Macarrão + feijão carioca + frango guisado + tomate + suco + fruta
Produtos utilizados: macarrão espaguete, feijão carioca, frango inteiro congelado, tomate em rodellas, polpa de fruta, açúcar, melancia.
- Lanche da manhã – tarde: Macarrão + carne moída + suco
Produtos utilizados: macarrão parafuso, carne bovina moída, polpa de fruta, açúcar
- Almoço: Arroz, feijoada, carne acebolada (em cubos) + farofa + batata cozida + suco
Produtos utilizados: arroz parboilizado, feijão preto, carne bovina tipo paleta sem osso, farinha de mandioca, batata inglesa, polpa de fruta, açúcar.
- Lanche da manhã – tarde: Cuscuz + charque + fruta
Produtos utilizados: flocos de milho, charque tipo P.A, melancia.
- Almoço: Feijão + arroz + filé de frango acebolado + purê de jerimum + suco + fruta
Produtos utilizados: feijão carioca, arroz parboilizado, file de frango sassami, cebola, jerimum, margarina, leite, polpa de fruta, açúcar, melancia.
- Lanche da manhã – tarde: macarrão+ salsicha ao molho de tomate + suco
Produtos utilizados: macarrão espaguete, salsicha tipo hot dog, extrato de tomate, polpa de fruta, açúcar.
- Almoço: Arroz + feijão + isca de carne guisada + jerimum + suco
Produtos utilizados: arroz parboilizado, feijão preto, carne bovina tipo paleta sem osso, jerimum cozido, polpa de fruta, açúcar.

PRODUTOS FIXOS: sal iodado e refinado, cominho moído, colorífico em pó, e extrato de tomate concentrado, cebola, alho, óleo de soja refinado, vinagre de álcool.

AGRICULTURA FAMILIAR:

OBS.: os produtos para estudantes com algum tipo de necessidade alimentar especial serão utilizados nos cardápios acima substituindo, preferencialmente, produtos relacionados ao seu grupo alimentar. Os cardápios podem sofrer alteração.

