

PREFEITURA DE TAMANDARÉ

SECRETARIA MUNICIPAL DE

EDUCAÇÃO

CARDÁPIOS DO PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (PNAE)

MARÇO 2025

NUTRICIONISTA: RYANNE KAROLAYNE DOS SANTOS FERREIRA – CRN6: 41662

CARDÁPIOS DO ENSINO FUNDAMENTAL - SEDE

MARÇO 2025

- Bolacha + iogurte

**Produtos utilizados:** bolacha tipo cream cracker, iogurte tipo batgut.

- Cará + proteína de soja + fruta

**Produtos utilizados:** cará, proteína texturizada de soja, melancia.

- Arroz com milho verde + feijão + isca de carne acebolada + salada + suco + fruta

**Produtos utilizados:** arroz parboilizado, milho verde em conserva, feijão carioca, carne bovina tipo paleta sem osso, polpa de fruta, açúcar cristal, alface, tomate, pimentão verde, cenoura ralada, pepino, melancia.

- Canja + fruta

**Produtos utilizados:** arroz branco, frango inteiro congelado, batata inglesa, cenoura, chuchu, melancia.

- Arroz + macarrão+ feijão + filé de frango acebolado + purê de batata + suco + fruta

**Produtos utilizados:** arroz parboilizado, macarrão, feijão preto, filé de frango tipo sassami, batata inglesa, leite em pó, margarina, polpa de fruta, açúcar cristal, melancia.

**Produtos utilizados:** arroz, frango inteiro, cenoura, batata inglesa, chuchu.

**PRODUTOS FIXOS:** sal iodado e refinado, cominho moído, colorífico em pó, e extrato de tomate concentrado, cebola, alho, óleo de soja refinado, vinagre de álcool.

**AGRICULTURA FAMILIAR:**

**OBS.:** os produtos para estudantes com algum tipo de necessidade alimentar especial serão utilizados nos cardápios acima substituindo, preferencialmente, produtos relacionados ao seu grupo alimentar. Os cardápios podem sofrer alterações.

