



PREFEITURA DE TAMANDARÉ

SECRETARIA MUNICIPAL DE

EDUCAÇÃO

CARDÁPIOS DO PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (PNAE)

SETEMBRO 2025

NUTRICIONISTA: RAYANNE KAROLAYNE DOS SANTOS FERREIRA – CRN6: 41662

CARDÁPIOS DO ENSINO FUNDAMENTAL - SEDE

SETEMBRO 2025

- Cuscuz + salsicha ao molho + suco

Produtos utilizados: flocos de milho, salsicha tipo hot dog, polpa de fruta, açúcar.

- Arroz c/ cenoura + feijão + isca de carne guisada + legumes cozidos + suco+ fruta

Produtos utilizados: arroz parboilizado, cenoura, feijão preto, carne bovina tipo paleta, cenoura, batata inglesa, polpa de fruta, açúcar, melancia

- Batata doce + charque acebolada + suco

Produtos utilizados: batata doce, charque P.A, cebola, polpa de fruta, açúcar.

- Macarrão + feijão + peixe ao molho + jerimum + suco

Produtos utilizados: macarrão espaguete, feijão carioca, peixe filé de merluza, jerimum cozido, polpa de fruta, açúcar.

- Arroz + feijoada + farofa + legumes cozidos + suco

Produtos utilizados: arroz parboilizado, feijão preto com charque e calabresa, farinha de mandioca, batata inglesa, chuchu, cenoura, polpa de fruta, açúcar.

Produtos utilizados: arroz, frango inteiro, cenoura, batata inglesa, chuchu.

PRODUTOS FIXOS: sal iodado e refinado, cominho moído, colorífico em pó, e extrato de tomate concentrado, cebola, alho, óleo de soja refinado, vinagre de álcool.

AGRICULTURA FAMILIAR:

OBS.: os produtos para estudantes com algum tipo de necessidade alimentar especial serão utilizados nos cardápios acima substituindo, preferencialmente, produtos relacionados ao seu grupo alimentar. Os cardápios podem sofrer alterações.

