



PREFEITURA DE TAMANDARÉ

SECRETARIA MUNICIPAL DE

EDUCAÇÃO

CARDÁPIOS DO PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (PNAE)

MAIO 2025

NUTRICIONISTA: RYANNE KAROLAYNE DOS SANTOS FERREIRA – CRN6: 41662

CARDÁPIOS DA EDUCAÇÃO DE JOVENS E ADULTOS (EJA)

MAIO 2025

- Banana comprida + ovo mexido + suco

Produtos utilizados: banana comprida, ovo de galinha branco, margarina, polpa de fruta.

- Arroz + macarrão + filé de frango guisado + salada + suco + fruta

Produtos utilizados: arroz branco, macarrão tipo parafuso, filé de frango tipo sassami, alface, pepino, tomate, pimentão verde, cebola, polpa de fruta, melão.

- Arroz + feijão + carne guisada (em cubos) + suco + fruta

Produtos utilizados: arroz parboilizado, feijão preto, carne bovina tipo paleta s/ osso, polpa de fruta, melancia.

- Sopa de carne c/ legumes

Produtos utilizados: macarrão tipo espaguete, carne bovina tipo músculo s/ osso, batata inglesa, cenoura, chuchu.

- Macaxeira + charque acebolada + suco + fruta

Produtos utilizados: macaxeira, carne bovina tipo charque P.A., cebola, polpa de fruta, laranja pera.

Produtos utilizados: macarrão espaguete, carne bovina tipo músculo sem osso, cenoura, batata inglesa, chuchu, melancia.

PRODUTOS FIXOS: sal iodado e refinado, cominho moído, colorífico em pó, e extrato de tomate concentrado, cebola, alho, óleo de soja refinado, vinagre de álcool.

AGRICULTURA FAMILIAR:

OBS.: os produtos para estudantes com algum tipo de necessidade alimentar especial serão utilizados nos cardápios acima substituindo, preferencialmente, produtos relacionados ao seu grupo alimentar. Os cardápios podem sofrer alterações.

