

**PREFEITURA DE TAMANDARÉ**

**SECRETARIA MUNICIPAL DE**

**EDUCAÇÃO**

**CARDÁPIOS DO PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (PNAE)**

**SETEMBRO 2025**

**NUTRICIONISTA: RAYANNE KAROLAYNE DOS SANTOS FERREIRA – CRN6: 41662**

**CARDÁPIOS DA EDUCAÇÃO DE JOVENS E ADULTOS (EJA)**

**SETEMBRO 2025**

- Arroz c/ cenoura + Macarrão + salsicha e carne moída ao molho de tomate + suco + fruta

**Produtos utilizados:** arroz parboilizado, macarrão tipo espaguete, salsicha bovina/suina tipo hot dog, carne bovina tipo moída, polpa de fruta, açúcar cristal, mamão formosa.

- Tapioca de coco + café + suco (para os estudantes que não bebem café)

**Produtos utilizados:** goma de tapioca, coco seco ralado, café em pó, polpa de fruta

- Sopa de feijão com carne e legumes + fruta

**Produtos utilizados:** feijão carioca, carne bovina tipo músculo sem osso, batata inglesa, cenoura, chuchu, macarrão tipo espaguete, melancia.

- Cuscuz + ovo mexido temperado + suco

**Produtos utilizados:** flocos de milho tipo flocão, ovo de galinha branco, pimentão verde, tomate, polpa de fruta, açúcar cristal.

- Arroz com cenoura + feijão macassar + carne guisada (em cubos) + salada + suco + fruta

**Produtos utilizados:** arroz parboilizado, cenoura, feijão macassar, carne bovina tipo paleta sem osso, alface, tomate, pepino caipira/comum, pimentão verde, polpa de fruta, açúcar cristal, laranja.

**PRODUTOS FIXOS:** sal iodado e refinado, cominho moído, colorífico em pó, e extrato de tomate concentrado, cebola, alho, óleo de soja refinado, vinagre de álcool.

**AGRICULTURA FAMILIAR:**

**OBS.:** os produtos para estudantes com algum tipo de necessidade alimentar especial serão utilizados nos cardápios acima substituindo, preferencialmente, produtos relacionados ao seu grupo alimentar. Os cardápios podem sofrer alterações.

