

PREFEITURA DE TAMANDARÉ

SECRETARIA MUNICIPAL DE

EDUCAÇÃO

CARDÁPIOS DO PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (PNAE)

NOVEMBRO 2025

NUTRICIONISTA: RAYANNE KAROLAYNE DOS SANTOS FERREIRA – CRN6: 41662

CARDÁPIOS DA EDUCAÇÃO DE JOVENS E ADULTOS (EJA)

NOVEMBRO 2025

- Macarrão c/ milho verde e ervilha + feijão + salsicha e proteína de soja ao molho de tomate+ suco

Produtos utilizados: macarrão tipo parafuso, extrato de tomate, milho verde e ervilha em conserva, feijão preto, salsicha bovina/ suína tipo hot dog, proteína texturizada de soja, polpa de fruta.

- Canja

Produtos utilizados: arroz branco, frango inteiro congelado, batata inglesa, cenoura, chuchu, pimentão verde.

- Arroz +feijão + isca de carne guisada +suco +fruta

Produtos utilizados: arroz parboilizado, feijão carioca, carne bovina tipo paleta sem osso, polpa de fruta, laranja pera.

- Cuscuz+ carne moída c/ legumes +suco +fruta

Produtos utilizados: flocão, carne bovina moída, cenoura, batata inglesa, chuchu, polpa de fruta, melancia.

- Arroz c/ cenoura + sobrecoxa guisada + purê de batata + suco + fruta

Produtos utilizados: arroz parboilizado, cenoura, sobrecoxa de frango, batata inglesa, margarina, leite em pó, polpa de fruta, melancia.

PRODUTOS FIXOS: sal iodado e refinado, cominho moído, colorífico em pó, e extrato de tomate concentrado, cebola, alho, óleo de soja refinado, vinagre de álcool.

AGRICULTURA FAMILIAR:

OBS.: os produtos para estudantes com algum tipo de necessidade alimentar especial serão utilizados nos cardápios acima substituindo, preferencialmente, produtos relacionados ao seu grupo alimentar. Os cardápios podem sofrer alterações.

