

PREFEITURA DE TAMANDARÉ

SECRETARIA MUNICIPAL DE

EDUCAÇÃO

CARDÁPIOS DO PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (PNAE)

DEZEMBRO 2025

NUTRICIONISTA: RYANNE KAROLAYNE DOS SANTOS FERREIRA – CRN6: 41662

CARDÁPIOS DA EDUCAÇÃO DE JOVENS E ADULTOS (EJA)

DEZEMBRO 2025

- Cuscuz + salsicha ao molho de tomate + suco + fruta

Produtos utilizados: flocos de milho, salsicha tipo hot dog, extrato de tomate, cebola, pimentão, alho, polpa de fruta, melancia.

- Macarrão c/ milho e ervilha + isca de carne guisada + suco + fruta

Produtos utilizados: macarrão espaguete, milho em conserva, ervilha em conserva, carne bovina tipo paleta, polpa de fruta, melão.

- Canja

Produtos utilizados: arroz parboilizado, frango inteiro, cenoura, batata inglesa, chuchu, alho, cebola.

- Arroz c/ cenoura + feijão + almôndega ao molho de tomate + suco + laranja pera

Produtos utilizados: arroz parboilizado, feijão carioca, almôndega bovina, extrato de tomate, polpa de fruta, laranja pera.

- Sopa de carne c/ legumes

Produtos utilizados: macarrão espaguete, carne bovina tipo paleta, cenoura, batata inglesa, chuchu.

PRODUTOS FIXOS: sal iodado e refinado, cominho moído, colorífico em pó, e extrato de tomate concentrado, cebola, alho, óleo de soja refinado, vinagre de álcool.

AGRICULTURA FAMILIAR:

OBS.: os produtos para estudantes com algum tipo de necessidade alimentar especial serão utilizados nos cardápios acima substituindo, preferencialmente, produtos relacionados ao seu grupo alimentar. Os cardápios podem sofrer alterações.

