

PREFEITURA DE TAMANDARÉ

SECRETARIA MUNICIPAL DE

EDUCAÇÃO

CARDÁPIOS DO PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (PNAE)

JULHO 2025

NUTRICIONISTA: RAYANNE KAROLAYNE DOS SANTOS FERREIRA – CRN6: 41662

CARDÁPIOS DO ENSINO FUNDAMENTAL – ZONA RURAL

JULHO 2025

- Lanche da manhã – tarde: Cuscuz + salsicha ao molho de tomate + fruta + suco  
**Produtos utilizados: flocos de milho, salsicha tipo hot dog, extrato de tomate, melancia, polpa de fruta, açúcar.**
- Almoço: Arroz + feijão + isca de carne guisada + jerimum + suco  
**Produtos utilizados: arroz parboilizado, feijão preto, carne bovina tipo paleta sem osso, jerimum cozido, polpa de fruta, açúcar.**
- Lanche da manhã – tarde: Mungunzá  
**Produtos utilizados: milho para mungunzá, leite de coco, canela em casca, cravo da índia, açúcar.**
- Almoço: - Arroz com milho verde + feijão + almôndegas ao molho de tomate + suco + fruta  
**Produtos utilizados: arroz parboilizado, milho verde em conserva, feijão macassar, almôndegas bovinas, extrato de tomate, polpa de fruta, açúcar cristal, melancia**
- Lanche da manhã – tarde: Biscoito + suco + fruta  
**Produtos utilizados: biscoito rosquinha sabor coco, polpa de fruta, açúcar, melancia**
- Almoço: macarrão + peixe ao molho de tomate + suco + fruta  
**Produtos utilizados: macarrão parafuso, peixe filé de merluza, polpa de fruta, açúcar, melancia**
- Lanche da manhã – tarde: Canja + fruta  
**Produtos utilizados: arroz branco, frango inteiro, cenoura, batata inglesa, chuchu, alho, cebola, laranja pera.**
- Almoço: Macarrão + feijão carioca + isca de carne + legumes cozidos + suco + fruta.  
**Produtos utilizados: macarrão espaguete, feijão carioca, carne bovina tipo paleta sem osso, cenoura, batata inglesa, chuchu, polpa de fruta, melancia.**
- Lanche da manhã – tarde: Cuscuz recheado com sardinha + suco  
**Produtos utilizados: flocos de milho, sardinha em conserva ao molho de tomate, polpa de fruta, açúcar.**
- Almoço: Arroz c/ cenoura + feijão + coxa de frango guisada + suco + fruta  
**Produtos utilizados: arroz parboilizado, feijão carioca, coxa de frango, extrato de tomate, polpa de fruta, laranja pera.**



**PRODUTOS FIXOS:** sal iodado e refinado, com inho moído, colorífico em pó, e extrato de tomate concentrado, cebola, alho, óleo de soja refinado, vinagre de álcool.

**AGRICULTURA FAMILIAR:**

**OBS.:** os produtos para estudantes com algum tipo de necessidade alimentar especial serão utilizados nos cardápios acima substituindo, preferencialmente, produtos relacionados ao seu grupo alimentar. Os cardápios podem sofrer alterações.

