

PREFEITURA DE TAMANDARÉ

SECRETARIA MUNICIPAL DE

EDUCAÇÃO

CARDÁPIOS DO PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (PNAE)

OUTUBRO 2025

NUTRICIONISTA: RAYANNE KAROLAYNE DOS SANTOS FERREIRA – CRN6: 41662

CARDÁPIOS DO ENSINO FUNDAMENTAL – ZONA RURAL

OUTUBRO 2025

- Lanche da manhã-tarde: Biscoito + leite

Produtos utilizados: biscoito doce sem recheio tipo maisena, leite em pó integral.

- Almoço: Arroz com cenoura + carne moída + suco + fruta

Produtos utilizados: arroz parboilizado, cenoura, carne bovina tipo moída, polpa de fruta, açúcar, melancia.

- Lanche da manhã-tarde: Cuscuz com leite

Produtos utilizados: flocos de milho, leite em pó.

- Almoço: Macarrão + feijão + coxa de frango guisada + cenoura cozida + suco + fruta

Produtos utilizados: macarrão tipo espaguete, corte de frango (coxa), melancia.

- Lanche da manhã/tarde: Cuscuz + carne moída ao molho de tomate + suco

Produtos utilizados: flocos de milho pré-cozido tipo flocão, carne bovina tipo moída, extrato de tomate, polpa de fruta, açúcar.

- Almoço: Arroz + macarrão + feijão + carne guisada (em tiras) + cenoura cozida + suco + fruta

Produtos utilizados: arroz parboilizado, cenoura, macarrão tipo parafuso, feijão preto, carne bovina tipo paleta sem osso, laranja pera, polpa de fruta, açúcar.

- Lanche da manhã-tarde: Bolacha + suco + fruta

Produtos utilizados: bolacha tipo cream cracker, melancia, polpa de fruta, açúcar.

- Almoço: Macarrão + feijão + carne moída + fruta

Produtos utilizados: macarrão tipo espaguete, feijão carioca, carne bovina tipo moída, laranja pera.

- Lanche da manhã-tarde: Cuscuz + salsicha ao molho de tomate + suco

Produtos utilizados: flocos de milho, salsicha bovina/suína tipo hot-dog, extrato de tomate, polpa de fruta.

- Almoço: Arroz + feijão + frango guisado + legumes cozidos + suco + fruta

Produtos utilizados: arroz parboilizado, feijão carioca, frango inteiro congelado, batata inglesa, cenoura, chuchu, melancia, polpa de fruta, açúcar.





PREFEITURA DE
TAMANDARÉ
QUEM AMA CUIDA!

PRODUTOS FIXOS: sal iodado e refinado, com inho moído, colorífico em pó, e extrato de tomate concentrado, cebola, alho, óleo de soja refinado, vinagre de álcool.

AGRICULTURA FAMILIAR:

OBS.: os produtos para estudantes com algum tipo de necessidade alimentar especial serão utilizados nos cardápios acima substituindo, preferencialmente, produtos relacionados ao seu grupo alimentar. Os cardápios podem sofrer alterações.

