PREFEITURA DE TAMANDARÉ

SECRETARIA MUNICIPAL DE

EDUCAÇÃO

CARDÁPIOS DO PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (PNAE)

MARÇO 2025

NUTRICIONISTA: RAYANNE KAROLAYNE DOS SANTOS FERREIRA – CRN6: 41662

MARÇO 2025

- Lanche da manhã-tarde: Papa de maisena

Produtos utilizados: amido de milho, leite em pó integral, açúcar cristal.

- Almoço: Macarrão + feijão + almôndega ao molho de tomate c/ legumes + suco

Produtos utilizados: macarrão tipo espaguete, feijão carioca, almôndega bovina, cenoura, batata inglesa, chuchu.

- Lanche da manhã-tarde: Biscoito + suco

Produtos utilizados: biscoito doce sem recheio tipo maisena, polpa de fruta, açúcar cristal.

- Almoço: Arroz + feijão + isca de carne guisada + suco + fruta

Produtos utilizados: arroz parboilizado, feijão preto, carne bovina tipo paleta sem osso, laranja pera.

- Lanche da manhã-tarde: Cuscuz + salsicha ao molho de tomate

Produtos utilizados: flocos de milho pré-cozido tipo flocão, salsicha bovina/suína tipo hot-dog.

- Almoço: Arroz + feijão + filé de frango guisado + cenoura cozida

Produtos utilizados: arroz parboilizado, feijão carioca, filé de frango sassami, cenoura.

- Lanche manhã-tarde: Bolacha + leite

Produtos utilizados: bolacha tipo cream cracker, leite em pó, açúcar.

- Almoço: Macarrão + feijão + carne acebolada + fruta

Produtos utilizados: arroz parboilizado, feijão preto, carne bovina tipo paleta, melão.

- Lanche da manhã-tarde: Cuscuz c/ sardinha + suco

Produtos utilizados: flocos de milho, sardinha em conserva, polpa de fruta, açúcar.

- Almoço: Arroz com cenoura + feijão + coxa de frango guisada + pepino + suco + fruta

Produtos utilizados: arroz parboilizado, cenoura, feijão carioca, coxa de frango, pepino, melancia, polpa de fruta, açúcar.

PRODUTOS FIXOS: sal iodado e refinado, cominho moído, colorífico em pó, e extrato de tomate concentrado, cebola, alho, óleo de soja refinado, vinagre de álcool.

AGRICULTURA FAMILIAR:
OBS.: os produtos para estudantes com algum tipo de necessidade alimentar especial serão utilizados nos cardápios acima substituindo, preferencialmente, produtos relacionados ao seu grupo alimentar. Os cardápios podem sofrer alterações.