PREFEITURA DE TAMANDARÉ

SECRETARIA MUNICIPAL DE

EDUCAÇÃO

CARDÁPIOS DO PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (PNAE)

MAIO 2025

NUTRICIONISTA: RAYANNE KAROLAYNE DOS SANTOS FERREIRA – CRN6: 41662

MAIO 2025

- Lanche da manhã: Cuscuz + ovo mexido + suco

Produtos utilizados: flocos de milho pré-cozido tipo flocão, ovo de galinha branco, polpa de fruta.

- Almoço: Arroz com cenoura + macarrão + feijão preto + carne moída ao molho de tomate + suco + fruta.

Produtos utilizados: arroz parboilizado, cenoura, feijão preto, carne bovina tipo charque P.A., carne bovino tipo moída, laranja pera.

- Lanche da tarde: Mungunzá

Produtos utilizados: milho para mungunzá, leite de coco, leite em pó integral, açúcar cristal, canela em casca.

- Lanche da manhã: Biscoito + suco

Produtos utilizados: biscoito doce sem recheio tipo maisena, polpa de fruta, açúcar cristal.

- Almoço: Arroz + macarrão + feijão carioca + isca de
Carne guisada + suco + fruta

Produtos utilizados: arroz parboilizado, feijão carioca, carne bovina tipo paleta sem osso, melão, polpa de fruta.

- Lanche da tarde: Papa de maisena + fruta

Produtos utilizados: amido de milho, leite em pó integral, açúcar cristal, melancia.

- Lanche da manhã: Cuscuz recheado + sardinha + suco

Produtos utilizados: flocos de milho pré-cozido tipo flocão, sardinha, polpa de fruta.

- Almoço: Arroz + Macarrão + feijão preto + sobrecoxa de frango guisado + fruta + suco

Produtos utilizados: arroz parboilizado, macarrão tipo parafuso, feijão preto, corte de frango(sobrecoxa), laranja pera.

- Lanche da tarde: Biscoito + leite

Produtos utilizados: biscoito doce sem recheio tipo maisena, leite em pó integral, açúcar cristal.

- Lanche da manhã: Cuscuz + salsicha ao molho

Produtos utilizados: flocos de milho, salsicha tipo hot dog.

- Almoço: Pirão de carne com legumes + arroz + suco

Produtos utilizados: carne bovina tipo músculo sem osso, farinha de mandioca, cenoura, batata inglesa, chuchu, jerimum, arroz parboilizado.

- Lanche da tarde: Papa de maisena

Produtos utilizados: amido de milho, leite em pó integral, açúcar cristal.

- Lanche da manhã: Canja

Produtos utilizados: arroz branco, frango inteiro congelado, batata inglesa, cenoura, chuchu.

- Almoço: Arroz + feijão carioca + carne acebolada (em cubos) + salada + suco

Produtos utilizados: arroz parboilizado, feijão carioca, carne bovina tipo paleta sem osso, alface, cenoura, pepino caipira/comum, pimentão verde, tomate, polpa de fruta,

açúcar cristal.
- Lanche da tarde: Biscoito + fruta

Produtos utilizados: biscoito doce sem recheio tipo maisena, melão.

PRODUTOS FIXOS: sal iodado e refinado, cominho moído, colorífico em pó, e extrato de tomate concentrado, cebola, alho, óleo de soja refinado, vinagre de álcool.

AGRICULTURA FAMILIAR:
OBS.: os produtos para estudantes com algum tipo de necessidade alimentar especial serão utilizados nos cardápios acima substituindo, preferencialmente, produtos relacionados ao seu grupo alimentar. Os cardápios podem sofrer alterações.