

PREFEITURA DE TAMANDARÉ
SECRETARIA MUNICIPAL DE
EDUCAÇÃO

CARDÁPIOS DO PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (PNAE)

OUTUBRO 2025

NUTRICIONISTA: RAYANNE KAROLAYNE DOS SANTOS FERREIRA – CRN6: 41662

OUTUBRO 2025

- Lanche da manhã: Cuscuz recheado com sardinha + suco

Produtos utilizados: flocos de milho, sardinha em conserva ao molho de tomate, polpa de fruta, açúcar.

- Almoço: Arroz + feijão + frango guisado + suco + alface

Produtos utilizados: arroz parboilizado, feijão carioca, frango inteiro congelado, polpa de fruta, açúcar, alface.

- Lanche da tarde: Papa de maisena + fruta

Produtos utilizados: amido de milho, açúcar, leite, melancia.

- Lanche da manhã: Canja + fruta

Produtos utilizados: arroz branco, frango inteiro, cenoura, batata inglesa, chuchu, alho, cebola, laranja pera.

- Almoço: Macarrão + feijão + carne guisada + salada + suco

Produtos utilizados: macarrão espaguete, feijão preto, carne bovina tipo paleta sem osso, alface tomate, polpa de fruta, açúcar.

- Lanche da tarde: Bolacha + vitamina de banana

Produtos utilizados: bolacha tipo cream cracker + leite em pó, açúcar, banana.

- Lanche da manhã: Cará + carne guisada + suco

Produtos utilizados: cará, carne bovina tipo paleta, polpa de fruta, açúcar.

- Almoço: Arroz + feijão carioca + peixe ao molho de tomate + purê de jerimum + suco

Produtos utilizados: arroz parboilizado, feijão carioca, peixe tipo file merluza, extrato de tomate, leite, margarina, jerimum, polpa de fruta, açúcar.

- Lanche da tarde: Mungunzá

Produtos utilizados: milho para mungunzá, leite de coco, leite em pó, cravo, canela, açúcar.

- Lanche da manhã: Cuscuz + salsinha ao molho + suco

Produtos utilizados: flocos de milho, salsicha tipo hot dog, extrato de tomate, polpa de fruta, açúcar.

- Almoço: Macarrão + feijão carioca + filé de frango acebolado + legumes + suco

Produtos utilizados: macarrão parafuso, feijão carioca, file de frango tipo sassami, cebola, cenoura, chuchu, batata inglesa, polpa de fruta, açúcar.

- Lanche da tarde: Biscoito + suco

Produtos utilizados: biscoito tipo maisena, polpa de fruta, açúcar.

- Lanche da manhã: Sopa de carne com legumes

Produtos utilizados: macarrão espaguete, carne bovina tipo músculo sem osso, cenoura, batata inglesa, chuchu.

- Almoço: Arroz + feijoada + isca de carne acebolada + farofa + batata cozida

Produtos utilizados: arroz parboilizado, feijão preto, charque, calabresa, carne bovina tipo paleta, cebola, farinha de mandioca, batata inglesa.

- Lanche da tarde: Papa de maisena + fruta

Produtos utilizados: amido de milho, leite, açúcar, melancia





PRODUTOS FIXOS: sal iodado e refinado, cominho moído, colorífico em pó, e extrato de tomate concentrado, cebola, alho, óleo de soja refinado, vinagre de álcool.

AGRICULTURA FAMILIAR:

OBS.: os produtos para estudantes com algum tipo de necessidade alimentar especial serão utilizados nos cardápios acima substituindo, preferencialmente, produtos relacionados ao seu grupo alimentar. Os cardápios podem sofrer alterações.

