PREFEITURA DE TAMANDARÉ

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

CARDÁPIOS DO PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (PNAE)

NOVEMBRO 2025

NUTRICIONISTA: RAYANNE KAROLAYNE DOS SANTOS FERREIRA – CRN6: 41662

CARDÁPIOS DE ENSINO INFANTIL

NOVEMBRO 2025

- Lanche da manhã: Canja
Produtos utilizados: arroz, frango inteiro, cenoura, batata inglesa, chuchu.
- Almoço: Macarrão c/ milho e ervilha + feijão + isca de came guisada + cenoura + fruta + suco
Produtos utilizados: macarrão, milho em conserva, ervilha em conserva, feijão carioca, carne bovina tipo paleta, cenoura, laranja pera, polpa de fruta.
- Lanche da tarde: Biscoito + leite
Produtos utilizados: biscoito doce sem recheio tipo maisena, leite em pó, açúcar.
- Lanche da manhã: Sopa de carne com legumes
Produtos utilizados: macarrão tipo espaguete, carne bovina tipo músculo sem osso, batata inglesa, cenoura, chuchu.
- Almoço: Arroz + feijão + filé de frango guisado (em cubos) + legumes cozidos + suco
Produtos utilizados: arroz parboilizado, feijão preto, filé de frango tipo sassami, cenoura, batata, chuchu, polpa de fruta.
- Lanche da tarde: Papa de maisena
Produtos utilizados: amido de milho, leite em pó integral, açúcar cristal.
- Lanche da manhã: Cuscuz + coxa de frango + fruta
Produtos utilizados: flocos de milho, coxa de frango, melão.
- Almoço: Macarrão c/ milho e ervilha + feijão + isca de carne acebolada + batata e chuchu cozidos + suco.
Produtos utilizados: macarrão, milho em conserva, ervilha em conserva, feijão carioca, carne bovina tipo paleta, batata inglesa, chuchu.
- Lanche da tarde: canja
Produtos utilizados: arroz branco, frango inteiro, cenoura, batata inglesa, chuchu, alho, cebola, laranja pera.
- Lanche da manhã: Sopa de feijão c/ carne e legumes
Produtos utilizados: macarrão tipo espaguete, feijão carioca, carne bovina tipo músculo sem osso, batata inglesa, cenoura, chuchu.
- Almoço: Arroz c/ cenoura + feijão preto + frango guisado + salada + maçã +suco
Produtos utilizados: arroz parboilizado, feijão preto, frango inteiro, alface, cenoura, pepino caipira/comum, pimentão verde, tomate, maçã, polpa de fruta.
- Lanche da tarde: Biscoito + iogurte
Produtos utilizados: biscoito tipo rosquinha sabor coco, iogurte tipo batgut.
- Lanche da manhã: cuscuz + salsicha ao molho de tomate
Produtos utilizados: flocos de milho, salsicha hot dog.
- Almoço: Arroz c/ cenoura + feijão + carne moída + fruta + suco

Produtos utilizados: arroz parboilizado, cenoura, feijão preto, carne bovina moída, melão.
- Lanche da tarde: Canja

Produtos utilizados: arroz, frango inteiro, cenoura, batata inglesa, chuchu.
PRODUTOS FIXOS: sal iodado e refinado, cominho moído, colorífico em pó, e extrato de tomate concentrado, cebola, alho, óleo de soja refinado, vinagre de álcool.
AGRICULTURA FAMILIAR:

OBS.: os produtos para estudantes com algum tipo de necessidade alimentar especial serão utilizados nos cardápios acima substituindo, preferencialmente, produtos relacionados ao seu grupo alimentar. Os cardápios podem sofrer alterações.