

PREFEITURA DE TAMANDARÉ
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
CARDÁPIOS DO PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (PNAE)
NUTRICIONISTA: RYANNE KAROLAYNE DOS SANTOS FERREIRA – CRN6: 41662

CARDÁPIO DO ENSINO FUNDAMENTAL – ZONA RURAL
MARÇO 2026

- Lanche da manhã-tarde: Papa de maisena + melancia
Produtos utilizados: amido de milho, leite em pó integral, açúcar cristal, melancia.
- Almoço: Macarrão + carne moída ao molho de tomate + fruta
Produtos utilizados: macarrão tipo espaguete, carne bovina tipo moída, abacaxi.
- Lanche da manhã-tarde: Cará + proteína de soja + suco
Produtos utilizados: cará, proteína texturizada de soja, polpa de fruta, açúcar cristal.
- Almoço: Arroz + feijão + frango guisado + legumes cozidos + fruta
Produtos utilizados: arroz parboilizado, frango inteiro congelado, batata inglesa, beterraba, cenoura, melancia.
- Lanche da manhã-tarde: Frutas (mamão e melão)
Produtos utilizados: mamão formosa, melão amarelo.
- Almoço: Arroz + Macarrão + feijão + isca de carne acebolada + suco
Produtos utilizados: macarrão tipo espaguete, feijão carioca, carne bovina tipo paleta sem osso, carne bovina tipo charque P.A., polpa de fruta, açúcar cristal.
- Lanche da manhã-tarde: Mungunzá + fruta
Produtos utilizados: milho para mungunzá, leite de coco, leite em pó integral, açúcar cristal, canela em casca, cravo da Índia.
- Almoço: Arroz colorido + frango guisado + suco (sobremesa: laranja pera)
Produtos utilizados: arroz parboilizado, milho verde em conserva, cenoura, frango inteiro congelado, polpa de fruta, açúcar cristal, laranja pera.
- Lanche da manhã-tarde: Biscoito + leite
Produtos utilizados: biscoito doce sem recheio tipo maisena, leite em pó integral, açúcar cristal.
- Almoço: Arroz + feijão + carne guisada (em cubos) + cenoura cozida + suco
Produtos utilizados: arroz parboilizado, feijão macassar, carne bovina tipo paleta sem osso, cenoura, polpa de fruta, açúcar cristal.

PRODUTOS FIXOS: sal iodado e refinado, cominho moído, colorífico em pó, e extrato de tomate concentrado, cebola, alho, óleo de soja refinado, vinagre de álcool.

AGRICULTURA FAMILIAR:

OBS.: os produtos para estudantes com algum tipo de necessidade alimentar especial serão utilizados nos cardápios acima substituindo, preferencialmente, produtos relacionados ao seu grupo alimentar. Os cardápios podem sofrer alterações.