

PREFEITURA DE TAMANDARÉ  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
CARDÁPIOS DO PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (PNAE)  
NUTRICIONISTA: RAYANNE KAROLAYNE DOS SANTOS FERREIRA – CRN6: 41662

CARDÁPIOS DA ESCOLA EM TEMPO INTEGRAL – ENSINO FUNDAMENTAL  
ABRIL 2026

**ABRIL 2026**

- Lanche da manhã: Cuscuz recheado com sardinha + suco

**Produtos utilizados: flocos de milho, sardinha em conserva ao molho de tomate, polpa de fruta, açúcar.**

- Almoço: Arroz + feijão + frango guisado + suco + alface

**Produtos utilizados: arroz parboilizado, feijão carioca, frango inteiro congelado, polpa de fruta, açúcar, alface.**

- Lanche da tarde: Papa de maisena + fruta

**Produtos utilizados: amido de milho, açúcar, leite, melancia.**

- Lanche da manhã: Canja + fruta

**Produtos utilizados: arroz branco, frango inteiro, cenoura, batata inglesa, chuchu, alho, cebola, laranja pera.**

- Almoço: Macarrão + feijão + carne guisada + salada + suco

**Produtos utilizados: macarrão espaguete, feijão preto, carne bovina tipo paleta sem osso, alface tomate, polpa de fruta, açúcar.**

- Lanche da tarde: Bolacha + vitamina de banana

**Produtos utilizados: bolacha tipo cream cracker + leite em pó, açúcar, banana.**

- Lanche da manhã: Cará + carne guisada + suco

**Produtos utilizados: cará, carne bovina tipo paleta, polpa de fruta, açúcar.**

- Almoço: Arroz + feijão carioca + peixe ao molho de tomate + purê de jerimum + suco

**Produtos utilizados: arroz parboilizado, feijão carioca, peixe tipo file merluza, extrato de tomate, leite, margarina, jerimum, polpa de fruta, açúcar.**

- Lanche da tarde: Mungunzá

**Produtos utilizados: milho para mungunzá, leite de coco, leite em pó, cravo, canela, açúcar.**

- Lanche da manhã: Cuscuz + coxa de frango + suco

**Produtos utilizados: flocos de milho, coxa de frango, polpa de fruta, açúcar.**

- Almoço: Macarrão + feijão carioca + filé de frango acebolado + legumes + suco

**Produtos utilizados: macarrão parafuso, feijão carioca, file de frango tipo sassami, cebola, cenoura, chuchu, batata inglesa, polpa de fruta, açúcar.**

- Lanche da tarde: Biscoito + suco

**Produtos utilizados: biscoito tipo maisena, polpa de fruta, açúcar.**

- Lanche da manhã: Sopa de carne com legumes

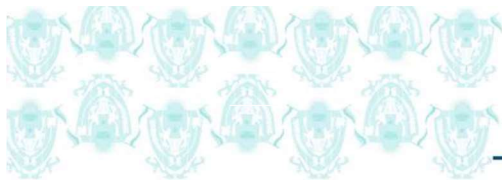
**Produtos utilizados: macarrão espaguete, carne bovina tipo músculo sem osso, cenoura, batata inglesa, chuchu.**

- Almoço: Arroz + feijoada + isca de carne acebolada + farofa + batata cozida

**Produtos utilizados: arroz parboilizado, feijão preto, charque, calabresa, carne bovina tipo paleta, cebola, farinha de mandioca, batata inglesa.**

- Lanche da tarde: Papa de maisena + fruta

**Produtos utilizados: amido de milho, leite, açúcar, melancia.**



**PRODUTOS FIXOS:** sal iodado e refinado, cominho moído, colorífico em pó, e extrato de tomate concentrado, cebola, alho, óleo de soja refinado, vinagre de álcool.

**AGRICULTURA FAMILIAR:**

**OBS.:** os produtos para estudantes com algum tipo de necessidade alimentar especial serão utilizados nos cardápios acima substituindo, preferencialmente, produtos relacionados ao seu grupo alimentar. Os cardápios podem sofrer alterações.

